

コロナ禍の中、皆様お元気にお過ごしでしょうか。

さて2020年3月号から始まりました「子育てパパ会計士の日常」、第2回目は委員長の前原が子育てパパに向けてある新聞記事をご紹介します。

「新米パパ独りじゃない、在宅でもSNSで悩み・不安共有」(2020年4月4日日経新聞夕刊1面)

こちらで紹介されている、積極的に育児に関わりたいパパ達の集まりは次の3つです。

- ①横浜市が支援する父親育児講座
- ②SNS(交流サイト)を通じてパパが繋がる活動「#ゆるゆるお父さん遠足」
- ③パパが発起人となった地元発の地域コミュニティ「みなと区パパ友の会」

これらの共通点として、集まったパパたちは育児の仕方を教わるだけでなく、パパ同士が悩みを打ち明けたり不安を共有している点です。

記事で紹介されていた助産院院長によれば、『女性の産後うつと同様、父親にも『子育てうつ』という

ものがある。環境の変化で孤独感を覚える父親は多い』、『同じような父親と一緒に経験を積むことで自信につながる』

また同じく記事で紹介されていた三菱UFJリサーチ&コンサルティングの調査によると、『「父親が子育ての悩みを相談できる人がいる」、「保育園の送迎で挨拶する人がいる」場合、休日の育児時間が増える傾向があるという』

パパが主体的に子育てに携わるためには、子育てパパ同士の交流が大事なのですね。

ダイバーシティ推進委員会企画記事 「子育てパパ会計士の日常」第2回 原 繭子委員長の関心事

ダイバーシティ推進委員会 委員長 原 繭子

パパ同士の交流機会として捉えると、②と③をもっと調べてみたくなり、主宰者が立ち上げたHPを拝見してみました。

③は港区芝地区総合支所と慶應義塾大学が主催するご近所イノベータ養成講座から発足した地域密着型のコミュニティグループで、男性の幹事さん達が当該サイトを管理し、パパ及びパパ予備軍の方々がメンバーとなり、子連れイベントやパパ飲み会などで定期的にリアルに集まる活動をしています。

②はパパによるイベント(父子遠足)開催のノウハウ紹介と開催案内

を告知するサイトで、パパなら誰でも日本全国各地でもイベント主催できるようサポートする場になっています。そのイベントは「#ゆるゆるお父さん遠足」。イベント開催なのに、参加者から参加表明を取らない、ただ同じ時間帯に同じ場所にいるだけでも良い、というとても緩やかなルールが特徴です。

②については、人々が集まるグループ活動ではないところが異色で、サイトを管理している方々のことをさらに知りたくなり、ネットのインタビュー記事を読みました。

「仕事から離れ…「父親」としてつながれる「#ゆるゆるお父さん遠足」(2019年9月22日朝日新聞とYahoo!ニュースによる連携企画記事「#父親のモヤモヤ」)

彼らは元々Twitterで知り合ったのち、子連れでオフ会をすることし、その際に、気持ちの上でも負担にならないように「ゆるゆる」にしたそうです。

パパそれぞれの思いはインタビュー記事を読んでいただくこととして、こちらではサイトのQ&Aから、「#ゆるゆるお父さん遠足」の

イメージが伝わる箇所を抜粋しておきます。

『ネットで繋がったお父さん達が、時間や場所をキッチリ決めてオフ会をすると、自己紹介したり共通の話題を探したりと、なんだか堅苦しいものに。

会えても会えなくてもいい、会えたらちょっと話してみてもいいけど、子ども同士が遊ぶのを眺めてるだけでもいい、そういうカッチリしないところを「ゆるゆる」と呼んでいます。』

『近所に散歩行くときに、#ゆるゆるお父さん遠足 のハッシュタグをつけてツイートする、それだけでもOKです。

タグが広まることで、お父さんと子どものお出かけが、もっと気軽に、

そして出会ったお父さんたちが育児仲間になれたら嬉しい、そんな気持ちです。』

『ゆるゆるお父さん遠足自体は、誰でも開催できます。

ぜひ、ご自身のエリアで開催してもらえたら嬉しいです。告知や拡散などはぜひ協力させてください。

このサイトはゆるゆるお父さん遠足を広めたいと思ってるお父さん達で作りました。』

私はこちらのサイトを読んでいて、「お父さんが子育てすることは普通だよ！」「お母さんにも自由時間を！」という、等身大のお父さんの声が聞こえてくる、そんな気持ちになりました。

子育てパパの交流の仕方、いろいろあるものですね。子育てパパ会計士のみなさん、コロナが収束したらパパ会への参加、やってみてはいかがでしょうか。

ダイバーシティ推進委員会として、今後子育てパパ同士の交流の機会をつくっていききたいと考えています。会員の皆さまに興味を持ってもらえるイベントを企画したいと思っていますので、ぜひご参加ください。



本文内でご紹介した記事やニュースは下記 QR コードよりご覧いただけますので、ぜひアクセスしてください。

日本経済新聞



みなと区パパ友の会



ゆるゆるお父さんの遠足



withnews

